

CAMPUS
TECNICUBIS

2020

C.B.CUBELLES



ÍNDEX

1. CALENDARI DEL ENTRENAMENTS
2. DADES D'INTERÈS
3. NORMATIVA I CONSELLS
4. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERALS
5. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN LA ORGANITZACIÓ
DE LA ACTIVITAT
6. NORMATIVA DE REFERÈNCIA
7. NORMATIVA PER COORDINADORS I ENTRENADORS
8. FUNCIONS, OBJECTIUS, TREBALL, SEGURETAT I VALORS
9. ANNEX, DECLARACIÓ RESPONSABLE
10. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ D'ACCIDENT
11. CONTACTE
12. PATROCINADORS
13. CARTELL

1. CALENDARI DELS ENTRENAMENTS

HORARIS:

Entrenaments tècnics: Barrejant totes les categories en un sol entrenament en horari de matí, ocupant un pavelló (1 pista, 6 cistelles) i pavelló semi descobert. (2 cistelles)

Poliesportiu: Per als nens que facin dos torns, tot el matí, la nostra tecnificació en un dels dos torns es faran a les instal·lacions de l' poliesportiu, alternant jocs diversos relacionats amb el nostre esport, part física, coordinació de l'infant, agilitat i jocs diferents i amb el objectiu de tenir actiu a el nen / a perquè durant tot el matí gaudeixi del nostre campus tecnificació. disposarem de el camp de futbol, camp de vòlei i zones exteriors dins el recinte perquè també estiguin a l'aire lliure i gaudeixin d'un campus tècnic diferent, però sempre relacionat amb el nostre esport.

La idea: És que qui vingui tot el matí donar-li alternatives diferents amb jocs relacionats amb el nostre esport i amb espais diferents perquè el nen / a tingui diverses alternatives i gaudeixin de tot el matí.

Els torns són:

09:00h - 10:45h

11:15h – 13:00h

Places limitades per torn: 26 usuaris

Indicar torn, Es poden apuntar tot el matí, campus normal (1 torn + 1 torn) 09:00 a 13:15/30

2. DADES D´INTERES.

Dies: Del 1 de juliol el 14 de agost - De dilluns a divendres.

Horari d´entrada matins: 09:00h i/o 11:15h

Espai d'entrenaments: Pavelló PAV 1 // PISTA SEMI COBERTA // CAMP DE FUTBOL // ESPAIS RECINTE POLIESPORTIU

Pilota per cada jugador campus tecni CB CUBELLES

Sessió informativa per a pares i mares dels nostres entrenaments tècnics: Qualsevol dubte al nostre email activitats.cbcubelles@gmail.com, els nostres tècnics us contestaran per tots els dubtes que tinguin, (tema higiene, conceptes de Treball, etc ...)

Inscripcions: A partir de l' 21 de juny, no hi ha límit de finalització (places limitades).

Inscriure: Via web: www.cbcubelles.com.

Segons setmanes apuntades el preu per setmana disminueix fins a arribar a les 6 setmanes.

Un torn (1 hora i 45 minuts)

La setmana del 1 al 3 de juliol el preu és de 35 €

Preus

1 setmana.....	050 €	6 DE JULIOL.....
2 setmanes.....	095 €	
3 setmanes.....	140 €	
4 setmanes.....	180 €	
5 setmanes.....	220 €	
6 setmanes.....	255 €	

A partir del segon germà 10% de descompte.

Preus per dies solts 15€

ELS DIES DE NO ASSISTÈNCIA NO ES PODEN RECUPERAR.

Cada torn extra són 25 € setmana

Cal comunicar els horaris dels torns demanats.

Mètode pagament: Ingrés/Transferència bancària. VISA, efectiu. Banc: BBVA.

Pagament: Ingrés bancari/Transferència bancària

Banc: BBVA

Concepte: **Nom i cognoms jugador / Campus Estiu**

Compte bancari: ES03-0182-6076-8002-0160-2468

CONTACTES: Telèfons:

- 627 437 052 (COORDINADOR ESPORTIU)
- Web: www.cbcubelles.com
- Correu electrònic: activitats.cbcubelles@gmail.com / pepecabedo73@gmail.com

3. NORMATIVA I CONSELLS

❖ NORMATIVA GENERAL I CONSELLS PER AL BON FUNCIONAMENT DE LA TECNIFICACIÓ

Un dels valors principals és el respecte. És imprescindible per a tota persona i en qualsevol àmbit. Per tant, es dona per suposat que tindrem respecte tots els participants, nois i noies, pares i mares, entrenadors, coordinadors, conserges, etc. Per tant, transmetrem i educarem també als nois i noies amb respecte. El respecte i bon ús del material i les instal·lacions és igual d'important.

Portar l'equipament adequat per fer esport és bàsic: haurem de portar samarreta i pantalons per fer esport (no pantalons texans) i també calçat esportiu, no xanquetes de cap tipus i sense mitjons. Tampoc són recomanables les sabates tipus "victòria", ja que no són adequades i poden ser lesives en la pràctica esportiva.

D'altra banda, també cal que els participants portin l'aigua i l'esmorzar si es queden al segon entrenament. Ens hem d'hidratar i alimentar adequadament.

A causa de la pandèmia i per Seguretat, els nens / es no podran dutxar-se com en anteriors ocasions, així que a l'acabar l'entrenament hauran de sortir del recinte.

Per això, els jugadors vindran canviats des de casa per començar l'entrenament.

Abans de començar els entrenaments, tots els nens hauran de passar reconeixement de la seva temperatura.

Qualsevol comportament fora del respecte que expliquem i qualsevol falta i mala conducta serà, tractada i si és necessari sancionada com els entrenadors juntament amb el coordinador creguin adient per tal de corregir aquestes actituds. En cas de reiteració o faltes de conducta molt greus podrien suposar l'expulsió temporal o definitiva del entrenament.

Es respectaran les distàncies en el seu lloc de treball, cada nen tindrà la seva pilota i no la canviarà amb un altre company. Al finalitzar l'entrenament, la pilota es desinfectarà, com també qualsevol altre material usat.

Per la situació actual COVID19, tindrem uns requisits generals per poder participar en els entrenaments.

3.1 Ràtios, personal tècnic i grups

a) Ràtios

D'acord amb l'article 4 del Decret 267/2016, de 5 de juliol, la ràtio entre participants i dirigents per a la celebració de les **activitats esportives de lleure**, queda fixada en 1 dirigent per cada 10 participants, començant sempre amb un mínim de 2 persones dirigents per activitat.

b) Titulacions

Es mantenen les ràtios de dirigents titulats i de titulació de la persona responsable de l'activitat establertes en el Decret d'acord amb les qualificacions i titulacions que estableix la Llei 3/2008, de 23 d'abril, de regulació de l'exercici de les professions de l'esport.

c) Grups de convivència

En qualsevol de les activitats descrites en el present document es treballarà mitjançant grups de fins a 10 participants anomenats "grups de convivència" i cada grup tindrà assignada com a mínim una persona dirigent, que es relacionarà sempre amb el seu mateix grup d'infants i adolescents amb excepció d'aquelles activitats que puguin requerir algun monitor/a especialitzada, que sempre haurà de ser la mateixa persona per cada grup. El funcionament en aquest tipus de grups de convivència permetrà, en cas de detecció d'un infant/adolescent amb simptomatologia compatible, un ràpid aïllament de les persones de contacte i una traçabilitat en cas de possibles contagis.

3.2 Requisits generals per a participar en les activitats

El tutor/a legal de l'infant/adolescent, a més a més del full d'inscripció de l'activitat i del permís previst en el Decret 267/2016, de 5 de juliol, haurà de signar una **declaració responsable** per a cada torn, conforme l'infant/adolescent reuneix els requisits de salut que s'esmenten a continuació, i de coneixement del context de pandèmia actual i les circumstàncies i risc que comporta (proposta de formulari **Annex 1**):

- Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- Calendari vacunal actualitzat, exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament (altament recomanable).
- En cas d'infant/adolescent amb patologies prèvies de base, que ha estat valorada de manera individual pels serveis mèdics, la seva idoneïtat per participar en determinats tipus d'activitats, donat que es tracta de població de major risc enfront a la COVID-19.

3.3 Característiques generals del desenvolupament de les activitats

En el context de desescalada que ens trobem, les activitats esportives d'estiu que es feien fins el moment podran seguir desenvolupant-se en termes generals, tenint en compte el context d'excepcionalitat i les mesures descrites en el present document i en la normativa vigent, motiu pel que en determinats casos caldrà ajustar-les i adequar-les.

Les activitats esportives s'hauran de desenvolupar preferentment a l'aire lliure, sempre que sigui possible. Així mateix i amb caràcter preferent, totes les activitats i accions que

es realitzin hauran d'evitar el contacte físic i continu entre les persones participants, i intentar mantenir la distància física de seguretat. Sempre s'ha de respectar la distància física de seguretat en totes les activitats i no pot haver contacte físic estret. Cal tenir en compte que aquesta distància pot ser superior a 2 metres en activitats físiques que impliquin un esforç més gran de la persona (aquestes mesures poden canviar en de la normativa aplicable en cada moment).

ATENCIÓ: cal mirar quina fórmula podem utilitzar que no sigui tant limitant com la que ens proposen.... Proposo: En les activitats s'haurà de respectar la distància física de seguretat i evitar el contacte físic estret, i s'hauran de desenvolupar preferentment a l'aire lliure, sobretot en el cas de les activitats esportives, en el desenvolupament de les quals caldrà tenir en compte que la distància física pot ser superior quan es requereixi un esforç més gran, i que s'haurà d'evitar amb caràcter preferent el contacte físic continu entre els participants.

En el cas d'activitats vinculades amb la preparació i **tecnificació esportiva**, es prioritzarà el treball individual i entrenaments de caràcter bàsic o, si així ho permet la fase de desescalada entrenaments mitjans, els quals podran desenvolupar-se en grups reduïts i en compliment del que estableix la Resolució de 4 de maig de 2020, de la *Presidencia del Consejo Superior de Deportes*, així com les que dicti l'Administració esportiva de la Generalitat de Catalunya.

Per tal de calcular l'ocupació màxima de les instal·lacions on es desenvolupin les activitats, es prendrà com a mesura estàndard que cada participant disposi de 4 metres quadrats d'espai. Així mateix, en el cas d'utilitzar material esportiu o lúdic serà preferiblement d'ús exclusiu pels grups de convivència o participants durant tot el període de l'activitat, i caldrà desinfectar-lo com a mínim una vegada al dia, i sempre que hi hagi canvi de grup

4. MESURES DE PROTECCIÓ I PREVENCIÓ GENERALS

4.1 Professional de referència, formació i coordinació en l'àmbit de la salut i la protecció

Cal que cada titular de l'activitat nomeni un "Responsable de seguretat i higiene". Les seves funcions, que poden ser assumides per la persona responsable de l'activitat, són vetllar pel compliment de les mesures apuntades en aquest document i protocols que el desenvolupin, així com també garantir la formació i informació en aquesta matèria cap als participants i les seves famílies, i cap a la resta de l'equip de dirigents.

Les entitats titulars de l'activitat hauran de garantir que, com a mínim la persona designada com "responsable de seguretat i higiene" i la persona responsable de l'activitat, han seguit una formació destinada a aprofundir en les mesures de protecció així com en la detecció de símptomes. En el disseny d'aquestes formacions i materials orientatius es comptarà amb el suport del Departament de Salut. (atenció que s'ha de veure si serveixen les mateixes que han dissenyat amb Joventut)

Les activitats que tinguin més de 30 participants hauran d'estendre aquesta formació a la resta de l'equip de dirigents, i facilitar el contacte amb els CAP més proper en cas que sigui necessari. Així mateix, des de Salut Pública es facilitarà la creació de protocols de comunicació entre l'equip de dirigents i els serveis de salut on s'adscrigui el municipi que aculli l'activitat (CAP de referència) davant qualsevol incidència, especialment les relacionades amb el COVID19.

Pel que fa a les **concentracions i a les jornades i estades de tecnificació esportiva**, caldrà donar compliment a les mesures sanitàries oportunes i en especial les establertes en la Resolució de 4 de maig de 2020, de la *Presidencia del Consejo Superior de Deportes* així com les que dicti l'administració esportiva de la Generalitat Catalunya.

4.2 Protocols específics

Per tal de desenvolupar les activitats descrites en el present, els seus titulars hauran de disposar dels protocols següents:

- a) Document d'adaptació de mesures de seguretat i higiene (un document explicatiu de com aplicarà les mesures de seguretat i d'organització d'acord amb aquestes indicacions), que especifiqui què cal fer en cas que alguna de les persones participants tingui febre (esportistes o membres de l'equip de dirigents) o altres símptomes suggestius de COVID-19.
- b) Protocol específic sobre ús, neteja i desinfecció dels espais, del material i l'utilatge propi de les activitats i de la gestió dels espais d'emmagatzematge.
- c) Protocol de seguretat que haurà d'incorporar la possibilitat que en cas d'evacuació o allunyament per risc o emergència greu, no es podrà fer ús d'espais on no es garanteixi la distància de 2 metres o el seu ús serà el mínim possible fins a poder organitzar el retorn a l'origen (domicili) i sempre amb utilització de mascaretes.
- d) Protocol específic sobre manipulació d'aliments en el cas que no es faci per part de professionals amb la titulació requerida.

4.3 Requisits generals sobre prevenció en l'àmbit de la salut

- a) **Rentat de mans sistemàtic**

Caldrà un rentat de mans habitual a l'inici i al final de cada activitat, abans i després d'anar al lavabo, després de mocar-se, tossir o esternudar i cada cop que es manipulen escombraries, diners, cartrons, o altres materials similars. S'entrenarà als infants i adolescents en la tècnica del rentats de mans efectiu (OMS, 2020), i s'especificarà el procediment concret de rentats de mans en els protocols complementaris².

² https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/habits_dhigiene/rentarse_les_mans/

Cal que es garanteixi l'existència d'un punt de rentat de mans per a cada grup de convivència (tot i que pot ser d'ús compartit garantint la distància de seguretat), amb disponibilitat de sabó amb dosificador i tovalloles d'un sol ús. En punts estratègics (menjador, entrada aules, entrada interior de la casa o alberg, accés a les instal·lacions o pistes esportives...) es requereix la col·locació de dispensadors de solució hidroalcohòlica.

b) Ús de mascaretes

En la realització d'activitats a l'aire lliure no és necessari l'ús de mascaretes si es mantenen les distàncies de seguretat.

S'utilitzaran mascaretes en el cas que no sigui possible aquest manteniment de la distància, com per exemple en el cas d'ús de transport o en el cas de necessitar fer una atenció envers l'infant/adolescent que trenqui aquesta distància mínima (per exemple per tal de dur a terme una cura l'ús de la mascareta serà obligatori per a totes les persones que hi intervinguin).

Juntament a aquest document s'adjunta el protocol d'ús de mascaretes del Departament de Salut.

c) Llistats de comprovació de símptomes

Diàriament caldrà comprovar l'estat de salut dels participants i del personal tècnic per garantir que poden participar de les activitats amb seguretat per a ells i per a la resta de persones del seu entorn. Es facilitaran "check-lists" per a la ràpida identificació de símptomes.

El resultat de les mesures de temperatura corporal de tots els participants i del personal tècnic haurà de quedar degudament registrat o documentat, d'acord amb les disposicions i criteris que estableixin les autoritats sanitàries competents.

4.4 Distància de seguretat

El distanciament físic recomanat entre totes les persones que participen de l'activitat i altres professionals externs que necessitin accedir a les instal·lacions on es realitzin les activitats mentre aquestes s'estan desenvolupant, és de 2 metres.

En el cas d'espais com piscines, poliesportius, equipaments cívics i culturals d'ús compartit amb altres col·lectius poblacionals serà necessari establir horaris d'activitats per torns, una sectorització de l'espai i aplicar mesures de neteja i desinfecció entre torns d'ús de forma constant. Caldrà evitar la concentració de persones en un mateix espai i garantir que no es sobrepassi l'aforament que estableixin les autoritats

competents. S'habilitaran les zones comunes, però amb un accés i circulació estrictament limitada.

En el cas dels lavabos, s'ha de procedir a la neteja i desinfecció de forma constant i periòdica.

Pel que fa a la zona de vestidors i ús de les dutxes comunes s'haurà de garantir l'ús individual de les dutxes i establir una distància de seguretat en els vestidors de com a mínim 2 metres entre les persones, i de ser necessari establir torns per accedir-hi.

Finalment i en la resta d'espais de relació social tancats com menjadors, dormitoris, cuines i zones tancades amb una potencial alta concentració de persones, s'haurà de garantir no superar l'aforament establert per les autoritats competents i un distanciament no inferior als dos metres.

En el cas d'estar habilitat un ascensor aquest haurà d'utilitzar-se de forma individual, el mínim i indispensable possible, tot utilitzant prioritàriament les escales, llevat dels casos estrictament necessaris.

No és recomanable l'ús del transport públic si cal fer desplaçaments en el sí de les activitats.

4.5 Requisits generals sobre neteja i desinfecció de les instal·lacions i del material

D'acord amb el protocol general i el document "Incidència de la pandèmia de la COVID-19 en els equipaments esportius de Catalunya" aprovat per la Secretaria General de l'Esport i l'Activitat Física, per mitjà del Consell Català de l'Esport², cal prendre les següents mesures de neteja i desinfecció amb caràcter general, sens perjudici de les mesures que específicament s'hagin d'adoptar per naturalesa d'activitat i instal·lació o espai esportiu:

- Tota instal·lació, equipament o espai esportiu on es desenvolupin activitats descrites en el present document haurà de realitzar les oportunes tasques de manteniment, desinfecció i control lliure de SARS-CoV2 per tal de donar compliment a totes les mesures sanitàries i d'higiene que adopti el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya⁴ i/o el *Ministerio de Sanidad* segons correspongui.
 - Cal tenir a disposició solucions hidroalcohòliques a l'entrada de cada instal·lació, així com en espais concrets.
 - Cal planificar la periodicitat i extremar les mesures de neteja i desinfecció de les instal·lacions i espais de pràctica. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat almenys diària. Cal garantir la desinfecció freqüent d'aquelles superfícies d'ús més comú com el poms de les portes, les baranes de les escales, etc. Les taules de les aules o similars i del menjador es netejaran i desinfectaran després de les activitats i dels àpats, respectivament.
 - Cal realitzar tasques de ventilació constant i permanent. És necessari ventilar les instal·lacions interiors almenys 3 vegades al dia i almenys 10 minuts cada vegada.
 - Intentar mantenir les portes obertes per tal d'evitar que moltes persones toquin les manetes o tiradors.
-

- Cal evitar els assecadors de mans i cabells de vestidors o de lavabos per mitjà de dispositius d'aire calent. S'han de garantir l'ús de mitjans mecànics i d'un sol ús.
- Disposar de papereres i cubells d'escombraries amb tapa i pedal, en els quals poder dipositar mocadors i qualsevol altre material d'un sol ús. Aquestes papereres han de ser netejades de forma freqüent, i al menys un cop a el dia.
- Cal tenir a disposició i utilitzar detergents així com productes de lleixiu o desinfectants per a les rutines de neteja i desinfecció, sempre en condicions de seguretat.
- Tenir a disposició material d'higiene i prevenció per les persones que ho requereixin.
- El material emprat en les diferents activitats també es desinfectarà després del seu ús o, com a mínim, un cop al dia. Per a la desinfecció es poden utilitzar tovallolletes impregnades amb alcohol propílic de 70% o un drap net humitejat amb alcohol de 70%
- En el cas que s'utilitzin uniformes o roba exclusiva de l'activitat, es procedirà al seu rentat i desinfecció diària de manera mecànica en cicles de rentat entre 60 i 90 graus centígrads.

Per les activitats no esportives, caldrà donar compliment a les mesures generals establertes per les autoritats competents.

Cal minimitzar l'ús de paper, i tenir en compte especialment la gestió dels residus de mascaretes i altres productes que es generin diàriament.

5. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES EN L'ORGANITZACIÓ DE LA ACTIVITAT

5.1 Entrades i sortides

Aquestes accions d'entrades i sortides es faran de forma esglaonada per evitar aglomeracions i procurar mantenir la distància de seguretat, aprofitant els possibles diferents accessos a la instal·lació i d'acord amb sentits de circulació preestablerts. Les persones que recullin als participants hauran de guardar també les distàncies fora de les instal·lacions.

Per tal d'evitar aglomeracions en aquests moments de potencial alta concentració de persones, també és aconsellable disposar d'espais alternatius propers al lloc de realització de l'activitat per descongestionar accessos.

1.1. Personal de suport

Les persones encarregades d'intendència i les que tinguin contacte amb persones externes a l'activitat, no podran tenir contacte amb les persones participants i sempre hauran de ser les mateixes.

6. NORMATIVA DE REFERÈNCIA

- Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'esport.
- Llei 3/2008, de 23 d'abril, de l'exercici de les professions de l'esport.
- Decret 337/2002, de 3 de desembre, d'alt rendiment esportiu.
- Decret 267/2016, de 5 de juliol, de les activitats d'educació en el lleure en les quals participen menors de 18 anys.
- Decret 203/2013, de 30 de juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils.
- Decret 140/2003, de 18 de juny, d'aprovació del Reglament d'instal·lacions destinades a activitats amb infants i joves.

Altres referències:

- Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de la Generalitat de Catalunya.
- Criteris bàsics per a l'organització de les activitats de lleure per a menors de 18 anys -estiu 2020-.
- *Resolución de 4 de mayo de 2020, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se aprueba y publica el Protocolo básico de actuación para la vuelta a los entrenamientos y el reinicio de las competiciones federadas y profesionales.*
- *Plan para la transición hacia una nueva normalidad. 28 de abril 2020.*

7. NORMATIVA PER ENTRENADORS I COORDINADORS

Així com els nois i noies participants del campus tenen unes poques normes a respectar, els entrenadors i coordinadors vetllarem per la nostra funció, a seguint unes línies bàsiques imprescindibles pel bon funcionament del campus:

- Serem puntuals.
- Avisarem amb antelació i justificarem les faltes d'assistència.
- Acompanyarem sempre als infants, mai estaran sols.
- Passarem llista d'assistència i comptarem els nois i noies de cada grup en qualsevol canvi d'espai.
- Utilitzarem un llenguatge adequat a l'edat de cada grup de nois i noies.
- Per suposat, no es fumarà ni es prendran begudes amb alcohol dintre del recinte del poliesportiu durant l'horari del campus, ni mai davant dels nois i noies durant qualsevol activitat.
- Atendrem als nois i noies i als seus familiars amb respecte, per suposat, ja que així ens atendran a nosaltres.
- Normatives d'higiene COVID 19

8. FUNCIONS, OBJECTIUS, TREBALL, SEGURETAT I VALORS

L'Objectiu principal i general és que els nens passin un matí diferent i jugant per anar aprenent del seu esport favorit.

Treballarem situacions d'1 contra 0 i millorarem la seva tècnica individual.

La idea és aprofitar els dos o tres camps que tenim amb cistelles per tenir més espai de cara a la seguretat de l'jugador PAV1, (6 cistelles) PAV2, (6 cistelles) Pavelló SEMI DESCOBERT (2 cistelles més 2 cistelles del club) així podem garantir en tots els entrenaments les distàncies de seguretat // camp de futbol, espais poliesportiu....

Mai treballarem 1c1 ni situacions semblants a un partit, ni hi haurà contacte d'un jugador amb un altre jugador.

Els jugadors estaran sempre separats (mínim 2 metres de distància)

Cada jugador tindrà la seva pilota que li donaran al principi de cada entrenament, per tant no podrà intercanviar-se les pilotes.

El material de treball només l'utilitzarà l'entrenador, cons, escales ...

Amb tot això pretenem que els nois i noies de Cubelles, del club i aquells que hi vulguin participar s'ho passin d'allò més bé amb aquests eixos i valors a seguir i treballar.

8.1. VALORS

COMPANYERISME	HIGIENE	LIDERATGE
RESPECTE	TECNICUBIS	CREATIVITAT
RESPONSABILITAT	IGUALTAT	ESPORTIVITAT

9. ANNEX: Formulari “Declaració responsable”

DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, OBLIGACIÓ D'INFORMACIÓ I CONSENTIMENT INFORMAT, PER A PARTICIPAR EN ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU PER A MENORS DE 18 ANYS –ESTIU 2020-

En/na amb DNI/NIE

en qualitat de pare/mare/tutor-a de amb DNI/NIE, menor d'edat que Sí / No pertany a grups vulnerables o amb necessitats especials d'adaptació.

Si es que sí, especifiqui:

Entitat que desenvolupa l'activitat:

Activitat proposada:

Data de l'activitat:

Declaro sota la meua responsabilitat, que sol·licito que la persona menor d'edat referenciada a l'encapçalament participi en les activitats de la organització exposada, i que he llegit amb detall la informació proporcionada per la pròpia organització i accepto les condicions de participació, expresso el meu compromís amb les Mesures personals d'higiene i prevenció obligatòries i assumeixo tota la responsabilitat davant la possibilitat de contagi per COVID-19.

(Marqueu el que procedeixi)

Declaració responsable de no formar part de grups de risc ni conviure amb grup de risc	
<input type="checkbox"/>	Declaro que el/la menor compleix amb els requisits d'admissió establerts per l'entitat responsable de l'activitat, no essent grup de risc ni estar convivint amb ningú que sigui grup de risc.
<input type="checkbox"/>	En el cas d'activitats sense pernoctació, em comprometo a notificar el motiu d'absència del menor a través de mòbil mitjançant trucada o missatge telefònic.
Acceptació de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19	
<input type="checkbox"/>	He llegit i accepto els compromisos de l'apartat de Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19 <u>que figuren al dors d'aquest document</u> .
Declaració d'haver llegit i acceptat els documents facilitats per la organització sobre l'adaptació de l'activitat al COVID-19	
<input type="checkbox"/>	Declaro que he rebut i llegit el Protocol d'adequació de l'activitat al COVID-19, i el Protocol d'actuació en casos d'emergència o risc de contagi de l'entitat responsable de l'activitat, i que accepto les mesures i procediments que proposen.
Consentiment informat sobre COVID-19	
<input type="checkbox"/>	Declaro que, un cop haver rebut i llegit atentament la informació que contenen els documents lliurats per l'entitat responsable de l'organització, sóc conscient dels riscos que implica la participació del/de la menor en l'activitat en el context de la crisi sanitària provocada pel COVID-19, que assumeixo sota la meua pròpia responsabilitat.
Signatura del pare/mare o tutor/a	
A, el de de 2020	

MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí: (https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf)
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extreure les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants.

10. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ D'ACCIDENTS.

En casos d'accidents, haurem de distingir entre accidents lleus i greus. Els monitors i coordinadors de la tecnificació aplicarem per als accidents lleus els primers auxilis bàsic adquirits en els cursos de les seves respectives titulacions, com podria ser una petita ferida, cops i contusions lleus o mals gestos durant el campus.

A partir d'aquí i per a casos més greus, pels quals no en tenim coneixements ni titulació seguirem al peu de la lletra i per ordre el següent protocol: **PAS**

- **Protegirem a la víctima:** Vigilarem que la víctima de l'accident o situació de malestar estigui en un lloc on no es pugui agreujar la seva situació
- **Avisarem i demanarem ajuda:** Depenent de la gravetat demanarem ajuda i trucarem als serveis mèdics, avisant als pares, per suposat, tan bon punt la situació ho permeti.
- **Socórrer:** Només podrem socórrer i actuar quan la situació ho permeti i quan estiguem capacitats i autoritzats per fer-ho i sense que pugui agreujar l'incident.

Omplir l'informe d'accident: Disposem d'unes fitxes d'accidents i incidents en funció de si fan falta serveis mèdics o no.

11. CONTACTES

NOM	TELÈFON	CORREU ELECTRÒNIC	CÀRREC
Club Bàsquet Cubelles	627 437 052	activitats.cbcubelles@gmail.com	Club
Pepe Cabedo	627 437 052	pepecabedo73@gmail.com	Director Esportiu

CLUB BÀSQUET CUBELLES

Tlf. 627.437.052 [/activitats@cbcubelles.com](mailto:activitats@cbcubelles.com) // pepecabedo73@gmail.com

www.cbcubelles.com

12. PATROCINADORS



**CLUB BÀSQUET
CUBELLES**



Ajuntament de Cubelles

Patrocinadors temp 19.20

CLUB BÀSQUET CUBELLES

Tlf. 627.437.052 / activitats@cbcubelles.com // pepecabedo73@gmail.com

www.cbcubelles.com

13. CARTELL



TECNICUBIS

entrenaments tecnificació i perfeccionament

De l'01 de Juliol al 14 d'agost

7 setmanes de TECNIFICACIÓ

**Amb totes les mesures
POST - COVID**

2 torns
09:00h a 10:45h
11:15h a 13:00h

Aquest estiu,
"Tecnifica't"

**Aquest any:
"pilota de bàsquet per cada jugador"**

Treball:
Tècnica individual de cada jugador,
de manera específica i individualitzada
Fonaments Tècnics a treballar:
Mecànica de tir
Domini de pilota
1 c 0 de cara a cistella
1 c 0 d'esquena a cistella
Passades
Bot
Finalitzacions

Amb la col·laboració



Contacte: Pepe Cabedo (Director Tècnic) tlf: 627437052 www.cbcubelles.com activitats@cbcubelles.com
Compte: ES03-0182-6076-8002-0160-2468 // Concepte: Nom i Cognom jugador/a / tecnicubis